

Judo op School van start met bijna 1200 deelnemers!

Na de herfstvakantie gaan de leerlingen van 11 basisscholen in Putten vier weken lang judoën bij Sportcentrum Putten en Wellness Centre Putten. Aalt Petersen en Timon Gakes namen het initiatief om kennismakingslessen Judo Op School te verzorgen. De gemeente Putten stemde van harte in met dit initiatief! De basisscholen werden benaderd en met overweldigend enthousiasme werden maar liefst 48 groepen ingeschreven voor deelname.

Aandacht voor bewegen staat volop in de belangstelling. 'Judo Op School (JOS)' van de Judo Bond Nederland (JBN) is erkend als interventie om bij te dragen aan de landelijke doelstelling. De sportscholen en de gemeente Putten onderschrijven het standpunt van de JBN dat door middel van kennismakingslessen judo, het beweeggedrag van kinderen gestimuleerd en verbeterd wordt. Door sport (judo) in te zetten als middel kan een belangrijke impuls gegeven worden aan het leren omgaan met regels, het ontwikkelen van sociale vaardigheden en maatschappelijke normen en waarden.

Waarom Judo Op School?

Het beoefenen van de judosport leidt tot meer zelfvertrouwen en eigenwaarde. Door verplicht samen te werken, leer je elkaar te vertrouwen en leer je op een goede manier met elkaar om te gaan. Kinderen hebben het (nog) van nature in zich om te stoeien en ravotten, maar uit "voorzichtigheid" zijn wij (ouders) vaak huiverig voor in onze ogen "onvoorzichtig" gedrag. Onder leiding van de judodocent wordt dit stoeien op een speelse en veilige manier omgezet in samen sporten. Judo is een contactsport, kinderen komen dicht bij elkaar, leren elkaar respecteren. Op de mat is iedereen gelijk!

Om kinderen kansen te bieden in hun bewegingsontwikkeling, moet het aanbod aan bewegen breed en gevarieerd zijn en aansluiten bij hun belevingswereld. Naast judotechnische vaardigheden komt de veelzijdige bewegingsactiviteit van judo de motorische ontwikkeling ten goede. Plezier en succesbeleving (zelfvertrouwen) zijn daarbij absolute voorwaarde. Judo kan door iedereen op zijn eigen niveau beoefend worden en is geschikt voor alle leeftijden en voor jongens en meisjes. Daarnaast is er momenteel volop aandacht voor "valpreventie" en waar kun je nu beter val-breken dan op de tatami...

Sportcentrum Putten en Wellness Centre Putten stellen uren, ruimte en leiding beschikbaar. De komende vier weken wordt er tijdens de schoolsporthallen fulltime judoles gegeven! De gemeente Putten is er mee akkoord gegaan het leerlingenvervoer zoals dat gebruikelijk is naar de sporthallen, in te zetten naar de sportscholen. De groepen zijn verdeeld over beide sportscholen. Beide sportscholen beschikken over een judoafdeling en natuurlijk hopen zij dat er na de lesperiode kinderen zijn die door willen gaan met judo!

Voor meer informatie m.b.t. Judo op School in Putten kunt u contact opnemen met Annemieke Carbo, Sportcentrum Putten of 06-16198018.